

**Vragen voor Acupuncturisten die het boek
Acupunctuur in 1 Dag hebben gelezen.**

Hoofdstuk 1

1)

Verklaar waarom in een bing-shen jaar de maand mao en xu, respectievelijk, gekoppeld zijn aan de hemelse stam xin en ding.

2)

12-knoop is een metafoor, waar staat hij voor in de Chinese filosofie van de acupunctuur.

3)

10-knoop is een metafoor, waar staat hij voor in de Chinese filosofie van de acupunctuur.

4)

Wat is de spreuk op de rand van de bron.

5)

Wit-pak is een metafoor, waar staat hij voor in de Chinese filosofie van de acupunctuur. Waarom heeft hij 5 knopen aan zijn pak.

6)

Wat is de wei qì van de *verboden stad*.

7)

Verklaar de 9 kamers van de *Gele Keizer* in de *verboden stad*, met behulp van een tekening.

8)

Hoe oud is de *Gele Keizer* in het boek en wanneer is hij geboren, als het boek zich afspeelt in een bing-shen jaar.

9)

Verklaar de connectie tussen de 5 planeten, de wu xing en de vijf emanaties.

10)

Wat was de stam en tak van het jaar, maand, dag en uur, toen de *Gele Keizer* 60 jaar werd.

11)

Wat is de stam en tak van de maanden maart en september in het bing - shen jaar, waarin het boek zich afspeelt.

12)

Wat zijn de stam en tak van het huidige Chinese jaar.

13)

Beschrijf alle aspecten van het *hout* element, beschreven in het gedicht over de impressie van de *lente*.

14)

Waarom zijn er 18 ossen karren en 81 vrouwen van de Keizer.

15)

Welke uitvindingen hebben de Chinezen de afgelopen eeuwen gedaan, die beschreven zijn in het boek.

Hoofdstuk 2

16)

Hoe lang duurt een acupunctuur opleiding in de tijd van de Gele Keizer, en hoe lang tegenwoordig.

17)

Aan welke 5 aspecten dient een goede acupuncturist te voldoen.

18)

Welke filosofische concepten ben je tegengekomen in het boek, en beschrijf ze.

19)

Welke aspecten horen er bij het maken van een goede diagnose.

20)

Voor welke aspecten uit de fysica staan de 4 emanaties, yuan, heng, li en zhen, komend vanuit qian.

21)

Welke aspecten zijn er te beschrijven over voedsel, en het bereiden van voedsel.

22)

Noem alle *ingangs-* en *uitgangspunten* in het verloop van de ying qì.

23)

Noem de belangrijkste kernkwaliteit van het *paard*, de *geit* en de *aap*.

24)

Wat zijn de 5 decreten van de Gele Keizer ten aanzien van het nuttigen van voedsel.

Hoofdstuk 3

23)

Beschrijf de verschillende meridiaan-systemen en hun functies, zoals vermeld in het boek.

24)

Hoe worden het *master-* en *koppelpunt* van de 8 extra meridianen gebruikt, bij de man en vrouw.

25)

Beschrijf de energetische processen en principes achter *pijn*, *-oses*, *-itis*, *infectie* en *auto-immuun* ziektes.

26)

Noem de belangrijkste kernkwaliteit van het de *haan*, de *hond*, *varken*, *rat* en *os*.

27)

Beschrijf alle aspecten van het *vuur* element, beschreven in het gedicht over de impressie van de *zomer*.

28)

Hoe wordt de *shu* toegepast binnen de acupunctuur.

29)

Hoe werkt de 2e laag van afweer, bekend uit de westerse geneeskunde, in de acupunctuur.

30)

Beschrijf alle aspecten van het *aarde* element, beschreven in het gedicht over de impressie van de *nazomer*.

Hoofdstuk 4

31)

Geef de westerse terminologie / diagnoses, van de ziektes beschreven door de hofarts.

32)

Welke bekende acupunctuur wet wordt beschreven tussen hóu-hóu en hǔ-hǔ.

33)

Beschrijf alle aspecten van het *metaal* element, beschreven in het gedicht over de impressie van de *herfst*.

34)

Noem de belangrijkste kernkwaliteit van het de *tijger*.

35)

Wat zijn de emoties en commoties van elk element.

36)

Beschrijf de functies van de fei en da chang.

37)

Beschrijf het gedrag van de Gele Keizer, ten opzichte van de rovers, volgens de wu xing.

38)

Wat zit er in de 2 ossenkarren, meegenomen door de rovers.

Hoofdstuk 5

39)

Geef de Chinese namen van de drie polsen en de onderverdeling van de zang fu.

40)

Wat zijn de taken van de shen en de pang guang.

41)

Beschrijf de wu xing binnen een gezin, en de onderlinge relaties in de sheng cyclus en ke actie.

42)

Benoem de overige 5 divisies en de bijbehorende dierentekens, naast degene die gevormd wordt door het *konijn* en de *draak*, de yang ming.

43)

Noem de belangrijkste kernkwaliteit van het *konijn*, de *draak* en *slang*.

44)

Geef een overzicht van de kruidenleer, zoals beschreven in het boek.

45)

Beschrijf alle aspecten van het *water* element, beschreven in het gedicht over de impressie van de *winter*.

46)

Hoe is de volgorde van alle Dierentekens in het boek. Waarom begint het met het beschrijven van het *paard*.

47)

Verklaar de organen, behorende bij de Dierentekens, aan de hand van de korte beschrijving, beschreven in dit hoofdstuk.

48)

Zijde wordt tegenwoordig gebruikt op acupunctuur punten, in de behandeling met Acu - Silk®, geef de kleuren van al de 12 meridianen.

49)

Welke organen zijn niet behandeld in het boek, en geef hun functies.

50)

Wat is het Dierenteken van de hofarts.